

Nie odkładaj Siebie na później



1

PROGRAMY SZKOLENIOWE

Zapraszam do zapoznania się z dostępnymi w mojej ofercie tematami i harmonogramami usług szkoleniowych.

Zakres tematyczny programu szkoleniowego jest dobierany w oparciu o diagnozę potrzeb szkoleniowych oraz Państwa oczekiwania.

Istnieje możliwość realizacji szkoleń w ramach dotacji z KFS (Krajowego Funduszu Szkoleniowego) oraz z Unii Europejskiej BUR (Baza Usług Rozwojowych).

Zapraszam do kontaktu w celu doprecyzowania szczegółów realizacji szkoleń.

Maja Ławicka

Tematy szkoleń dostępne w ofercie mojej firmy:

- 1. ACCESS BARS®**
- 2. ACCESS FACELIFT®**
- 3. PODSTAWY ACCESS CONSCIOUSNESS®**
- 4. TRZYDNIOWA KLASA NA CIAŁO**
- 5. ODWAGA BYCIA SOBĄ – BEING YOU ADVENTURE**

1. ACCESS BARS®

2

Dla kogo? GRUPA DOCELOWA:

- ✓ pracownicy gabinetów psychoterapeutycznych, terapeutycznych, fizjoterapeutycznych i masażu oraz wszelkich gabinetów odnowy biologicznej i wsparcia ciała, którzy są zainteresowani wprowadzeniem sesji Access Bars® jako uzupełnienia i wsparcie technik, z którymi pracują na co dzień,
- ✓ rodzice dzieci zmagających się ze stresem, a także ADD, ADHD, zespołem Aspergera, autyzmem,
- ✓ osoby pracujące z osobami uzależnionymi,
- ✓ menadżerowie firm/zespołów, którzy chcą wspomagać swoich pracowników, eliminować źródła napięć w zespołach i przeciwdziałać wypaleniu zawodowemu,
- ✓ wszystkich osób, które chcą wykorzystać wiedzę o technice Access Bars® do pomagania innym,
- ✓ pracowników przedszkoli i szkół, którzy chcą wdrożyć Access Bars® w pracy z dziećmi i młodzieżą,
- ✓ osób, które chcą rozpocząć własną działalność jak praktyk Access Bars®,
- ✓ dla osób prywatnych, które chcą nauczyć się stosowania w praktyce techniki relaksacji Access Bars®, aby:
 - osiągnąć wewnętrzny spokój, nawiązać lepszy kontakt ze swoim ciałem i nauczyć się odczytywać wysyłane przez ciało sygnały,
 - poprawić jakość swojego snu i uwolnić się od bezsenności,
 - zredukować ukryty, przewlekły stres, podenerwowanie i złość, osiągnąć wewnętrzny spokój i głęboki relaks,
 - osiągnąć wzrost chęci do działania, radości życia i kreatywności,
 - zwiększyć swoją koncentrację, odczuć znaczący spadek ciągłej gonitwy myśli, pozbyć się uciążliwych schematów, przekonań, nawyków i powtarzających się pętli umysłowych,
 - lepiej wykorzystać swój potencjał, umiejętności, zdolności,
 - polepszyć swoje samopoczucie i podnieść jakość codziennego życia,
 - zniwelować dolegliwości fizyczne, w tym nadwagę i niedowagę, zwiększyć odporność i kondycję fizyczną, doświadczać coraz większej energii i lekkości w swoim ciele.

TRENERZY PROWADZĄCY	LICZBA GODZIN
MAJA ŁAWICKA, HALINA RĘCKOWSKA	8 h

FORMA ZAJĘĆ:	Praktyczny warsztat w trakcie którego uczestnik nauczy się jak wykonywać sesję Access Bars® – każdy z uczestników otrzyma i wykona 4 sesje Access Bars®. 20% warsztatu to teoria, a 80% warsztatu to praktyczny trening.
MIEJSCE ZAJĘĆ:	Szkolenie realizowane jest: ▪ w Sopocie: SOPOT YOGA, ul. Morska 11a/1 81-764 Sopot. ▪ w wybranych lokalizacjach na terenie całej Polski, ▪ w wybranych lokalizacjach za granicą.
POMOCE DYDAKTYCZNE:	✓ materiały warsztatowe, podręcznik 59 stron, ✓ nagrania audio w formacie mp3.
UZYSKIWANE CERTYFIKATY:	Po zakończonym szkoleniu uczestnik otrzymuje: Międzynarodowy Certyfikat ukończenia warsztatów Access Bars® , który pozwala na odpłatne i profesjonalne prowadzenie sesji z innymi osobami i uzyskanie wpisu na listę praktyków Access Bars® na całym świecie.

➤ **CEL EDUKACYJNY:**

szkolenie przygotowuje do samodzielnego prowadzenia sesji z wykorzystaniem techniki Access Bars®, która służy relaksacji, odstresowaniu i poprawie samopoczucia.

➤ **HARMONOGRAM SZKOLENIA:**

MODUŁ 1 Rozpoczęcie szkolenia (0,5h)

- przywitanie uczestników, oczekiwania szkoleniowe.

MODUŁ 2 Wprowadzenie do metody (1,5 h)

- czym jest Access Consciousness®?
- pierwsze narzędzia,
- twórcy metody, badania naukowe,
- film instruktażowy i jego omówienie.

MODUŁ 3 Część praktyczna, praca w parach (3 h)

- dwie sesje praktyczne, praca w parach, wykonywanie sesji na zmianę,
- omówienie 32 punktów na głowie, lokalizacja, znaczenie,
- wpływ dotyku i rozładowania napięcia elektromagnetycznego na zmianę jakości życia.

MODUŁ 4 Access Bars® w praktyce (2h)

- dwie sesje przypominające – przypomnienie poszczególnych etapów zabiegu,
- narzędzia Access Consciousness® a ulga w stresie,
- omówienie narzędzi ułatwiających relaksację, spokój, obecność z ciałem,
- wpływ narzędzi na zmianę jakości życia – jak pomóc klientom zmagającym się ze stresem i jego konsekwencjami.

MODUŁ 5 Podsumowanie (0,5h)

- pytania odpowiedzi,
- test wiedzy,
- certyfikaty i ich rejestracje w systemie.

➤ EFEKTY SZKOLENIA:

Po zakończonym szkoleniu uczestnik:

- ✓ określa, czym jest modalność Access Consciousness®,
- ✓ posługuje się wiedzą czym są barsy,
- ✓ określa kim są twórcy metody Access Bars®,
- ✓ przywołuje wyniki badań naukowych potwierdzających skuteczność metody Access Bars®,
- ✓ ma świadomość jaki jest wpływ działania naszego mózgu na nasze programy myślenia, opinie, przekonania,
- ✓ wskazuje 32 punkty na głowie w których skumulowany jest cały stres, czarne wizje, powody frustracji i depresji, strachy, obawy, żale, złości, punkty widzenia i ograniczenia w różnych dziedzinach życia,
- ✓ opisuje, jak wygląda przebieg sesji Access Bars®,
- ✓ stosuje technikę Access Bars®, która służy relaksacji, odstresowaniu i poprawieniu samopoczucia poprzez rozładowanie spolaryzowanego ładunku elektrycznego zgromadzonego w mózgu,
- ✓ opisuje, na czym polega depolaryzacja wzorców zachowań i systemów przekonań, które funkcjonowały w nas od dzieciństwa,
- ✓ wykorzystuje technikę Access Bars® do uwalniania się od natrętnych myśli, pozbycia się stresu, pokonania nałogów i uzależnień, pokonywania ograniczeń, zyskiwania energii, puszczania kontroli, rozbudzania kreatywności, poczucia spokoju,
- ✓ wykorzystuje wiedzę o technice Access Bars® do pomagania innym osobom,
- ✓ ma świadomość pozytywnej roli techniki Access Bars® w przypadku pracy z osobami z ADD, ADHD, zespołem Aspergera, autyzmem, depresją, nerwicą lękową, Zespołem Stresu Pourazowego,
- ✓ opisuje, jak rozpocząć własną działalność jako praktyk Access Bars®.

2. ACCESS FACELIFT®

5

Dla kogo? GRUPA DOCELOWA:

- ✓ kosmetolodzy, kosmetyczki, masażystki, pracownicy salonów SPA, ośrodków anti-aging, gabinetów masażu, gabinetów chirurgów plastycznych i centrów odnowy biologicznej, którzy są zainteresowani wprowadzeniem do swojej oferty/wykonywaniem zabiegów będących alternatywą dla inwazyjnych zabiegów na twarz i ciało,
- ✓ terapeuci pracujący z ciałem jako formą zwiększania energii życiowej, poprawy samopoczucia i wspomagająco po operacjach, urazach i zabiegach osłabiających organizm,
- ✓ wszystkich osób, które chcą wykorzystać wiedzę o technice Access Energetic Facelift® do pomagania innym,
- ✓ osób, które chcą rozpocząć własną działalność jak praktyk Access Energetic Facelift®,
- ✓ dla osób prywatnych, które chcą nauczyć się stosowania w praktyce Access Energetic Facelift®, aby:
 - odzyskać vitalność i energię, zadbać o swój wygląd i samopoczucie,
 - poprawić relację z swoim ciałem i samym sobą,
 - wykorzystać proces manualny Access Energetic Facelift® do przywrócenia skórze jędrności, młodości i utraconego blasku,
 - rozpoznawać miejsca na twarzy i ciele, których dotyk/masaż wpływa na przywrócenie energii do życia, odczuwanie wewnętrznego spokoju, likwidacji stresu, uwolnieniu napięcia, przywracający do życia w harmonii z samym sobą i swoim ciałem.

TRENERZY PROWADZĄCY	LICZBA GODZIN
MAJA ŁAWICKA, HALINA RĘCKOWSKA	7 h



FORMA ZAJĘĆ:	Praktyczny warsztat w trakcie którego uczestnik nauczy się jak wykonywać sesję Access Facelift® na twarz oraz na ciało – każdy z uczestników otrzyma i wykona 2 pełne sesje Access Facelift®. 20% warsztatu to teoria, a 80% warsztatu to praktyczny trening.
MIEJSCE ZAJĘĆ:	Szkolenie realizowane jest: ▪ w Sopocie: SOPOT YOGA, ul. Morska 11a/1 81-764 Sopot. ▪ w wybranych lokalizacjach na terenie całej Polski, ▪ w wybranych lokalizacjach za granicą.
POMOCE DYDAKTYCZNE:	✓ materiały warsztatowe, podręcznik 36 stron, ✓ nagrania audio w formacie mp3, ✓ dwa dodatkowe narzędzia do uwalniania ograniczeń
UZYSKIWANE CERTYFIKATY:	Po zakończonym szkoleniu uczestnik otrzymuje Międzynarodowy Certyfikat ukończenia warsztatów Access Energetic Facelift® , który pozwala na odpłatne i profesjonalne prowadzenie sesji z innymi osobami i uzyskanie wpisu na listę praktyków Access Energetic Facelift® na całym świecie.

➤ **CEL EDUKACYJNY:** szkolenie przygotowuje do samodzielnego prowadzenia sesji z wykorzystaniem techniki Access Facelift® na twarz i ciało.

➤ **HARMONOGRAM SZKOLENIA:**

MODUŁ 1 Rozpoczęcie szkolenia (0,5h)

- przywitanie uczestników, oczekiwania szkoleniowe.

MODUŁ 2 Wprowadzenie do metody (1 h)

- czym jest Access Consciousness®,
- pierwsze narzędzia,
- twórcy metody,
- film instruktażowy i jego omówienie.

MODUŁ 3 Część praktyczna, praca w parach (2,5 h)

- dwie sesje praktyczne, praca w parach, wykonywanie sesji na zmianę,
- czym jest energia, jak uruchomić jej przepływ w ciele,
- ułożenie rąk, podążanie za potrzebą ciała,
- kierunek przepływu, ułożenie rąk a lifting twarzy,

MODUŁ 4 Access Facelift w praktyce (2h)

- dwie sesje przypominające,
- zastosowanie procesu w różnych sytuacjach,
- narzędzia Access Consciousness® a zmiana samopoczucia,
- świadomość a ciało, czy ciało wie lepiej?
- wpływ narzędzi na zmianę jakości życia, jak przywrócić chęci do życia i zmienić samopoczucie,
- selfcare zastosowane energii Facelift dla Siebie.

7

MODUŁ 5 Podsumowanie (0,5h)

- pytania odpowiedzi,
- test wiedzy,
- certyfikaty i ich rejestracje w systemie.

➤ EFEKTY SZKOLENIA:

Po zakończonym szkoleniu uczestnik:

- ✓ opisuje czym jest Access Consciousness®,
- ✓ określa jakie były pierwsze narzędzia wykorzystywane w zabiegu na twarzy i ciele Access Facelift®,
- ✓ określa, kto jest twórcą metody Access Facelift®,
- ✓ opisuje jak wygląda przebieg sesji Access Facelift®,
- ✓ wykonuje zabieg Access Facelift® – fantastycznie relaksujący, delikatny, energetyczny zabieg na twarz i ciało,
- ✓ ma świadomość korzyści regularnego stosowania zabiegu Access Facelift®,
- ✓ wykorzystuje Access Facelift® jako bezinwazyjny lifting twarzy służący poprawie jej wyglądu,
- ✓ ma świadomość wpływu zabiegu Access Facelift® na układ odpornościowy, immunologiczny i hormonalny,
- ✓ ma świadomość wpływu sesji Access Facelift® na osiągnięcie efektu przyływu witalności i energii życiowej, zwiększenie radości i chęci do życia, uwolnienie od bólu i dolegliwości ciała, zmianę sposobu odżywiania, przywrócenia ciału zdolności regeneracji, pobudzenia procesów samonaprawczych, wspomaganie w pracy wszystkich układów w tym stawów i innych miejsc w których kumuluje się napięcie,
- ✓ opisuje, czym jest energia i jak uruchomić jej przepływ w ciele,
- ✓ określa, jakie są możliwe kierunki przepływu i jak układać ręce w trakcie zabiegu na twarzy.

3. PODSTAWY ACCESS CONSCIOUSNESS®

8

Dla kogo? GRUPA DOCELOWA:
✓ uczestnicy szkolenia Access Bars®, którzy chcą zdobyć jeszcze więcej narzędzi do wykorzystywania w swojej codziennej pracy (kosmetolodzy, pracownicy salonów odnowy, terapeuci, coachowie, psycholodzy, menadżerowie), ✓ osób, które po szkoleniu Access Bars® chcą praktykować i udoskonalić sesje Access Bars®, ✓ dla osób prywatnych, które ukończyły szkolenie Access Bars® i chcą nauczyć się stosowania w praktyce Access Consciousness®, aby: • poprawić relację z swoim ciałem i samym sobą oraz budować zaufanie do siebie, • zdobyć wiedzę odnośnie wprowadzania zmian w życiu swoim oraz innych osób, • zdiagnozować swoje pragnienia życiowe oraz obszary do wprowadzania zmian, • zmienić własne życie w zakresie odczuwania satysfakcji z życia i radości, tworzenia związków i relacji, dobrobytu finansowego, poczucia wdzięczności, spokoju i sprawczości, • prowadzić procesy na ciało, które wspomagają zmiany energetyczne, • doświadczyć i nauczyć się jak odwracać wszelkie zmiany w ciele dzięki fenomenalnemu procesowi MTVSS, • zmienić fundamenty życiowe, odkryć Siebie oraz Swoją drogę, autentyczne Ja, posiadane talenty i budować zaufanie do Siebie, • lepiej zarządzać swoją energią, zdrowiem psychicznym i fizycznym.

TRENER PROWADZĄCY	LICZBA GODZIN
MAJA ŁAWICKA	23 h

FORMA ZAJĘĆ:	Praktyczny warsztat w trakcie którego uczestnik poddawany jest facylitacji, dodatkowo każdy z uczestników otrzyma i wykona 2 pełne sesje PROCESÓW NA CIAŁO Access Consciousness®.
MIEJSCE ZAJĘĆ:	Szkolenie realizowane jest: ▪ w Sopocie: SOPOT YOGA, ul. Morska 11a/1 81-764 Sopot. ▪ w wybranych lokalizacjach na terenie całej Polski, ▪ w wybranych lokalizacjach za granicą.
POMOCE DYDAKTYCZNE:	✓ materiały warsztatowe, podręcznik 60 stron, ✓ nagrania audio w formacie mp3.
UZYSKIWANE CERTYFIKATY:	Po zakończonym szkoleniu uczestnik otrzymuje dyplom ukończenia szkolenia , który potwierdza nabycie narzędzi przydatnych do samorozwoju i samoświadomości, a także upoważnia do udziału w szkoleniu Trzydniowa Klasa na Ciało.

- **CEL EDUKACYJNY:** szkolenie przygotowuje do samodzielnego rozpoznawania struktur, fundamentów i przekonań według których żyjemy, rozpoznawania i radzenia sobie z manipulacją i Gaslightingiem, a także wykorzystywania narzędzi i przeprowadzania procesów, które wspierają zmianę energetyczną w różnych obszarach życia.

➤ **HARMONOGRAM SZKOLENIA:**

DZIEŃ 1

MODUŁ 1 Rozpoczęcie szkolenia (0,5h)

- przywitanie uczestników i oczekiwania szkoleniowe.

MODUŁ 2 Wprowadzenie do metody (0,5 h)

- czym jest Access Consciousness®
- przypomnienie podstawowych narzędzi,
- facylitacja werbalna, zmiana energetyczna w obszarze poruszonym.

MODUŁ 3 Struktury, Moralność, Niemoralność, Fundamenty i przekonania (1h)

- omówienie zagadnień czym są struktury według których żyjemy,
- rozpoznanie struktur moralnych i niemoralnych, rozpoznanie osądu,
- facylitacja werbalna, zmiana energetyczna w obszarze poruszonym.

MODUŁ 4 Sesja Energetyczna Synteza Istnienia (1 h)

- wspólne doświadczanie.

DZIEŃ 2

MODUŁ 1 Osąd i destraktywne implany (2 h)

- osąd a jakość życia – jak wyjść z osądu wobec siebie, jak przestać osądzać,
- ograniczające punkty widzenia – zobacz, użyj narzędzi, zmień,
- destraktywne implany jak je rozpoznać, jak wyeliminować je z życia,
- facylitacja werbalna, zmiana energetyczna w obszarze poruszonym.

MODUŁ 2 Manipulacja i Gaslighting (1,5 h)

- czym jest manipulacja,
- ofiara, oprawca, kontrola,
- czym jest gaslighting, jak sobie radzić, jak uniknąć,
- narzędzia ułatwiające zmianę w tym obszarze,
- facylitacja werbalna, zmiana energetyczna w obszarze poruszonym

MODUŁ 3 Proces na Ciała wspierający zmianę (2 h)

- omówienie procesu i jego zastosowań,
- praktyka w parach, dwie sesje na zmianę.

DZIEŃ 3

MODUŁ 1 Związki i relacje (2 h)

- język męczyzny, język kobiety,
- 5 elementów intymności, które zmieniają jakość relacji,
- transakcyjna rzeczywistość jako powód i uzasadnienie napięć i kłótni, jak wyjść z dualizmu i zmienić jakość tworzonych relacji,
- facylitacja werbalna, zmiana energetyczna w obszarze poruszonym.

MODUŁ 2 Pieniądze (1,5 h)

- jak zmienić swoją rzeczywistość finansową,
- jak sobie radzić, jak uniknąć ograniczających punktów widzenia,
- narzędzia ułatwiające zmianę w tym obszarze,
- facylitacja werbalna, zmiana energetyczna w obszarze poruszonym.

MODUŁ 3 Proces na Ciała nr 2 (2 h)

- omówienie procesu i jego zastosowań,
- praktyka w parach, dwie sesje na zmianę.

DZIEŃ 4

MODUŁ 1 Byty i Istnienia (2 h)

- jak rozpoznać bezcieleństw istnienia,
- ograniczające punkty widzenia – zobacz, użyj narzędzi, zmień,
- widzę, czuję, postrzegam, co w takiej sytuacji?,
- facylitacja werbalna, zmiana energetyczna w obszarze poruszonym.

MODUŁ 2 Ciało a uzdrawianie (1,5 h)

- czy jestem uzdrowicielem?
- czy moje ciało może uzdrawiać?
- jak sobie radzić, jak uniknąć, czy unikać,
- narzędzia ułatwiające zmianę w tym obszarze,
- facylitacja werbalna, zmiana energetyczna w obszarze poruszonym.

MODUŁ 3 Podsumowanie (1 h)

- pytania i odpowiedzi,
- test wiedzy,
- certyfikaty i ich rejestracje w systemie.

➤ **EFEKTY SZKOLENIA:**

Po zakończonym szkoleniu uczestnik:

- ✓ definiuje, czym jest Access Consciousness®,
- ✓ określa podstawowe narzędzia Access Consciousness®,
- ✓ opisuje, czym są struktury według których żyjemy,
- ✓ odróżnia struktury moralne od niemoralnych i rozpoznaje osąd,
- ✓ opisuje przebieg sesji energetycznej Synteza Istnienia,
- ✓ ma świadomość jak osąd wobec Siebie wpływa na jakość życia,
- ✓ określa, czym są ograniczające punkty widzenia,
- ✓ definiuje, czym są destraktywne implany,
- ✓ rozpoznaje destraktywne implany w celu wyeliminowania ich z życia,
- ✓ ma świadomość czym jest manipulacja oraz gaslighting (ubezwłasnowalniająca manipulacja),
- ✓ wykorzystuje sposoby, które pozwalają się bronić przed manipulacją i gaslightingiem (ubezwłasnowalniająca manipulacja),
- ✓ opisuje przebieg transformujących procesów na ciało, które wspierają zmianę,
- ✓ wykonuje procesy transformujące na ciało, które wspierają zmianę,
- ✓ charakteryzuje, czym różni się język komunikacji kobiety i mężczyzny,
- ✓ wymienia 5 elementów intymności, które zmieniają jakość relacji,
- ✓ opisuje czym jest transakcyjna rzeczywistość i jaki jest jej wpływ na pojawianie się napięć i kłótni,
- ✓ stosuje facylitacje werbalne i dokonuje zmian w obszarach energetycznych,
- ✓ opisuje, jak zmienić rzeczywistość finansową,
- ✓ opisuje, czym są byty i istnienia,
- ✓ określa punkty widzenia, które ograniczają,
- ✓ opisuje związek pomiędzy ciałem a uzdrowieniem,
- ✓ posiada wiedzę o narzędziach, które pozwalają na zapanowanie nad paraliżującymi emocjami, takimi jak: strach, zwątpienie, żal, złość, wstyd,
- ✓ wykorzystuje techniki kontrolowania strachu, zwątpienia, żalu, złości, wstydu,
- ✓ ma świadomość, czym są energie, które wpływają na negatywne samopoczucie,
- ✓ stosuje narzędzia do zmiany negatywnych odczuć,
- ✓ zarządza w sposób świadomy przepływami energii w każdej sytuacji i miejscu, a także w komunikacji z innymi.

4. TRZYDNIOWA KLASA NA CIAŁO

Dla kogo? GRUPA DOCELOWA:
✓ osoby, które ukończyły w ciągu ostatnich 12 miesięcy Klasę Podstaw Access Consciousness® lub ukończyły ją kiedykolwiek oraz osób, które ukończyły zaawansowaną klasę z Gary Douglas lub Dr Dain Heer trwającą trzy lub więcej dni w ciągu ostatnich 12 miesięcy lub ukończyły Klasę Wybór dla Możliwości (CFP) ✓ osób, które chcą zostać praktykiem 60 dostępnych procesów na ciało Access Body Process® i chcą wykorzystywać je w pracy zawodowej z klientami/pacjentami, ✓ dla osób pracujących z drugim człowiekiem: terapeutów, masażystów, kosmetologów, fizjoterapeutów, ✓ dla osób prywatnych chcących poznać swoje ciało i zmienić z nim relację.

TRENER PROWADZĄCY	LICZBA GODZIN
MAJA ŁAWICKA	24 h

FORMA ZAJĘĆ:	Praktyczny warsztat w trakcie którego uczestnik nauczy się jak wykonywać procesy na ciało, które prowadzą do zmiany energetycznej – każdy z uczestników otrzyma i wykona 9 lub więcej pełnych sesji z procesami Access Body Process®. 20% warsztatu to teoria, a 80% warsztatu to praktyczny trening.
MIEJSCE ZAJĘĆ:	Szkolenie realizowane jest: ▪ w Sopocie: SOPOT YOGA, ul. Morska 11a/1 81-764 Sopot. ▪ w wybranych lokalizacjach na terenie całej Polski, ▪ w wybranych lokalizacjach za granicą.
POMOCE DYDAKTYCZNE:	✓ podręcznik ze wszystkimi dostępnymi na ten moment procesami na ciało Access Consciousness®, ✓ facylitacje werbalne – nagrania audio w formacie mp3.
UZYSKIWANE CERTYFIKATY:	Po zakończonym szkoleniu uczestnik otrzymuje Certyfikat ukończenia zajęć 3 Dniowej Klasy na Ciało.

- **CEL EDUKACYJNY:** szkolenie przygotowuje do samodzielnego prowadzenia procesów na ciało w pracy z innymi osobami i ich ciałami, wykorzystania procesów dla siebie oraz pracy zawodowej jako Facylitator Access Facelift® lub Facylitator Access Body Process® (dwukrotny udział).

➤ **HARMONOGRAM SZKOLENIA:**

Dzień 1

MODUŁ 1 Wprowadzenie (1h)

- przywitanie uczestników i zebranie oczekiwań szkoleniowych,
- Ty i Twoje ciało – wprowadzenie,
- do czego służy pytanie?
- dobór par na czas szkolenia.

MODUŁ 2 Praktyka i doświadczenie (2h)

- jak robić procesy? od czego zacząć?
- jak aktywować energię?
- wybór procesu i praca w parach,
- pytania i facylitacja werbalna, zmiana ograniczających punktów widzenia.

MODUŁ 3 Praktyka i doświadczenie (2h)

- ból i ciało,
- robienie procesów na samym sobie,
- wybór procesu i praca w parach,
- obiekty i pytania,
- pytania i facylitacja werbalna, zmiana ograniczających punktów widzenia.

Dzień 2

MODUŁ 1 Wprowadzenie (1h)

- omówienie zagadnień pojawiających się po pierwszym dniu szkolenia,
- pytania jakie możesz zadać kiedy z kimś pracujesz,
- facylitacja werbalna

MODUŁ 2 Praktyka i doświadczenie (2h)

- muzyka podczas pracy,
- wybór procesu i praca w parach,
- pytania i facylitacja werbalna, zmiana ograniczających punktów widzenia.

MODUŁ 3 Praktyka i doświadczenie (2h)

- ciała subtelne,
- wybór procesu i praca w parach,
- pytania i facylitacja werbalna, zmiana ograniczających punktów widzenia.

DZIEŃ 3

MODUŁ 1 Wprowadzenie (1h)

- omówienie zagadnień pojawiających się po dwóch dniach szkolenia,
- odczucia w ciele,
- facylitacja werbalna.

MODUŁ 2 Praktyka i doświadczenie (2h)

- więcej możliwości pracy z ciałami, mantra,
- wybór procesu i praca w parach,
- pytania i facylitacja werbalna, zmiana ograniczających punktów widzenia.

MODUŁ 3 Praktyka i doświadczenie (1,5h)

- codzienne pytania, nowe nawyki komunikacji z ciałem,
- wybór procesu i praca w parach,
- pytania i facylitacja werbalna, zmiana ograniczających punktów widzenia.

MODUŁ 4 Podsumowanie (0,5)

- pytania i odpowiedzi,
- test wiedzy,
- certyfikaty i ich rejestracje w systemie.

➤ EFEKTY SZKOLENIA:

Po zakończonym szkoleniu uczestnik:

- ✓ posługuje się wiedzą, do czego służy pytanie,
- ✓ ma świadomość jaka jest rola ciała w naszym codziennym życiu,
- ✓ opisuje, jak robić procesy i od czego je zaczynać,
- ✓ określa, jak aktywować energię,
- ✓ ma świadomość, czym jest zmiana ograniczających punktów widzenia,
- ✓ określa jaki jest związek między odczuwaniem bólu a kondycją ciała,
- ✓ wskazuje pytania, które można zadawać w trakcie pracy z ciałem innej osoby,
- ✓ ma świadomość roli muzyki podczas wykonywania procesów na ciału,
- ✓ definiuje, czym są ciała subtelne,
- ✓ określa jak odczucia w ciele mogą wpływać na przebieg procesu,
- ✓ ma świadomość roli mantry,
- ✓ opisuje, jak wprowadzać nowe nawyki komunikacji z ciałem,
- ✓ posiada wiedzę o tym jak zmiana energii wpływa na jakość życia,
- ✓ opisuje jak wygląda przebieg poszczególnych sesji prowadzonych na ciału,
- ✓ poznaje 60 procesów, które mają na celu nawiązanie dialogu i odbudowę relacji ze swoim ciałem bez walczenia z nim, osądzania i nadużywania go,
- ✓ posługuje się otrzymanymi na szkoleniu dodatkowymi narzędziami wykorzystywanymi w Access Consciousness® do uwalniania ograniczeń zapisanych w ciałach,
- ✓ ma świadomość w jaki sposób odnoszenie się do swojego ciała wpływa na odnoszenie się do wszystkiego w swoim życiu,
- ✓ rozpoznaje energetyczne blokady, traumy fizyczne i bariery blokujące zmiany,
- ✓ pracuje z ciałem w sposób pozwalający na uwalnianie napięć, usuwanie barier i chorób ciała poprzez dynamiczną zmianę energii i uwalnianie energetycznych zapisów towarzyszących w życiu danej osoby doświadczeń,
- ✓ wykorzystuje poznane na szkoleniu procesy Access do zmiany wyglądu, samopoczucia, nawiązania relacji z ciałem.

5 ODWAGA BYCIA SOBĄ – BEING YOU ADVENTURE WEEKEND

15

Dla kogo? GRUPA DOCELOWA:
Dla wszystkich osób chcących: • zwiększyć poczucie wdzięczności z codziennego życia, • odczuwać spokój, łatwość, radość, uwolnić się od oceniania, • zbudować lepszą relację z samym sobą i mieć odwagę do bycia sobą, takim jakim się jest, • sprawować kontrolę nad swoim życiem i codziennymi życiowymi sytuacjami, • poprawić samopoczucie, osiągnąć wzrost energii życiowej, poprawić relacje w związku, kondycję ciała czy sytuację finansową.

TRENER PROWADZĄCY	LICZBA GODZIN
MAJA ŁAWICKA	12,5 h

FORMA ZAJĘĆ:	Praktyczny warsztat w trakcie którego uczestnik nauczy się jak wykonywać procesy na ciało Access Body Process® – każdy uczestnik otrzyma sesję ESB od Dr Dain Heer, a także otrzyma i wykona sesję na drugiej osobie. 20% warsztatu to teoria, a 80% warsztatu to praktyczny trening.
MIEJSCE ZAJĘĆ:	Szkolenie realizowane jest: ▪ w wybranych lokalizacjach na terenie całej Polski,
POMOCE DYDAKTYCZNE:	✓ ponad 100 stronnicowy podręcznik, ✓ nagrania audio mp3.
UZYSKIWANE CERTYFIKATY:	Po zakończonym szkoleniu uczestnik otrzymuje Dyplom potwierdzający ukończenie szkolenia.

- **CEL EDUKACYJNY:** szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykorzystywania praktycznych narzędzi Access Consciousness® w celu zbudowania lepszej relacji z samym sobą, sprawowania kontroli nad swoim życiem i codziennymi życiowymi sytuacjami oraz poprawy samopoczucia, zwiększenia energii życiowej, a także poprawy relacji w związku, kondycji ciała oraz sytuacji finansowej.

➤ **HARMONOGRAM SZKOLENIA:**

DZIEŃ 1

MODUŁ 1 Rozpoczęcie szkolenia (0,5h)

- przywitanie uczestników i oczekiwania szkoleniowe,

MODUŁ 2 Wprowadzenie do metody (1,5 h)

- czym jest **Access Consciousness®**
- czym jest świadomość,
- czym jest Istnienie,
- w jaki sposób kreujesz Siebie.

MODUŁ 3 SESJA ESB (0,5h)

- wspólne doświadczanie, sesja ESB prowadzona przez Dr Dain Heer (odsłuch nagrania).

DZIEŃ 2

MODUŁ 1 Narzędzia Access Consciousness® w praktyce (2,5 h)

- ocena i osąd – jak sobie radzić?
- punkt widzenia, jako kreator Twojego życia,
- czy to co czuje i myślę jest moje?
- w jaki sposób odnaleźć Siebie.

MODUŁ 2 Narzędzia Access Consciousness® w praktyce cz.2 (2h)

- złość czy MOC?
- strach jest zawsze kłamstwem – jak sobie radzić?
- pięć Elementów Intymności,
- Przyzwolenie i Otrzymywanie jako forma wyjścia z osądu.

MODUŁ 3 Ciało a świadomość (1,5h)

- odbudowa Komunii z Ziemią – doświadczanie procesu na ciało praca w parach.

DZIEŃ 3

MODUŁ 1 Jesteś MAGIĄ! (2,5 h)

- zmienianie niezmiennego,
- pamiętnik Magii
- WYBÓR sposobem na nowy punkt startowy
- zaangażowanie we własne życie i zamykanie wyjścia awaryjnego.



MODUŁ 2 Nowe rozdzanie (1h)

- Bycie Liderem w swoim życiu,
- narzędzia na co dzień.

17

MODUŁ 3 Podsumowanie (0,5h)

- podsumowanie i pożegnanie grupy,
- pamiątkowe zdjęcie Liderów Swojego Życia.

➤ **EFEKTY SZKOLENIA:**

Po zakończonym szkoleniu uczestnik:

- ✓ posługuje się wiedzą o praktycznych narzędziach Access Consciousness®,
- ✓ określa jak radzi sobie z oceną i osądem,
- ✓ ma świadomość roli punktu widzenia w kreowaniu życia danej osoby,
- ✓ wskazuje narzędzia, które służą diagnozie własnych uczuć i myśli oraz odnajdowaniu Siebie i własnego Ja,
- ✓ ma świadomość korelacji pomiędzy złością a mocą oraz strachem a kłamstwem,
- ✓ określa jakie jest 5 elementów intymności,
- ✓ opisuje jak Przyzwolenie i Otrzymywanie wpływają na wyjście z osądu,
- ✓ ma świadomość jak procesy na ciało mogą wpływać na odbudowanie relacji z Ziemią i naturą,
- ✓ ma świadomość, że dokonywanie wyborów jest sposobem na rozpoczynanie transformacji w wybranych przez siebie obszarach życia,
- ✓ określa jak zaangażowanie we własne życie i poczucie sprawczości wpływają na poprawę jakości życia.